

CONSEJOS PARA PACIENTES INTERVENIDOS QUIRURGICAMENTE DE VARICES

- Caminar progresivamente distancias mayores, alternando con periodos de reposo.
- Evitar permanecer de pie parado o sentado con las piernas colgando.
- El paciente llevará un vendaje compresivo, sobre el que se encuentra una media compresiva, que no se retirará en unos 5 días (en función del criterio facultativo), realizando únicamente cura local diaria de la herida inguinal, o la de detrás de la rodilla (si las tuviera), con Betadine y volverá a cubrir con un apósito estéril
- A partir de ese momento, llevará únicamente la media compresiva, realizando curas en días alternos del resto de las heridas.
- En el caso de **cirugía láser** es normal notarse una sensación de “tirantez” en la cara interna del muslo intervenido.
- Revisión en las consultas externas de cirugía cardiovascular en unos 7-10 días
- *En esa visita, se revisaran las heridas operatorias y se retiraran si los hubieran los puntos-grapas*
- El día de retirada de puntos, recibirá una media compresiva definitiva. *A partir de ese momento podrá quitarse la media de compresión por la noche, y utilizarla sólo de día.*
- A partir de este momento, puede ducharse íntegramente.
- Posteriormente a esta revisión, es aconsejable usar la media elástica, al menos durante dos meses.
- Si tiene dolor, tomar preferentemente paracetamol como analgésico.
- Si tiene alguna duda, consúltenos
- Ya puede hacer una vida paulatinamente normal.
- El alta laboral se la dará su medico de cabecera.